

# Mijn wandelschema

Weekdag	Wandeling 1 (min.)	Wandeling 2 (min.)	Wandeling 4 (min.)	Wandeling 5 (min.)	Totaal aantal gewandelde minuten	Aantal stappen	Spierversterkende oefeningen gedaan?
Maandag							
Dinsdag							
Woensdag							
Donderdag							
Vrijdag							
Zaterdag							
Zondag							
	Weektotaal						